**ATTIVITÀ PROPOSTE PER LA SINTESI DEL PERCORSO**

**MOSTRA**

1. Si possono assemblare le storie emerse dalla dinamica dell’incontro di verifica e formare un unico libricino da fare dono agli amici o ad altri giovani. Oppure si possono rappresentare graficamente e costruire una mostra per tutta la comunità.
2. Realizzare cartelloni, dei brainstorming, sulle singole emozioni.
3. Far realizzare ai ragazzi delle maschere che esprimano i diversi sentimenti e ciò che hanno appreso nel cammino.

**COREOGRAFIA**

Realizzare, su musiche scelte dagli adolescenti, delle coreografie a tema per i diversi sentimenti, da presentare durante delle serate della comunità.

**PERCORSO SENSORIALE**

1. Mettere a disposizione fogli, pennelli, tele, tempere e predisporre delle musiche. Lasciare che le persone esprimano i sentimenti che emergono su dei cartelloni. Se fatto in gruppo si può anche scegliere un titolo da mettere sul lavoro fatto.
2. Preparare un percorso esperienziale per tutti i sensi con degli angoli predisposti per ogni senso con l’invito: “Lascia che questa esperienza dei sensi si rifletta nel tuo interno e ti comunichi la presenza, l’opera e l’affetto di Dio per te: vedi, ascolta, senti il profumo, il tocco e la dolcezza della presenza, dell’opera e dell’affetto di Dio per te… perdi tempo nel “riflettere” in questo modo…”:

Creare un percorso sensoriale da far vivere ai ragazzi personalmente, preparando i vari angoli, con questa introduzione scritta su un cartello:

**GUARDA** il mondo che ti circonda: le persone, la natura, gli alberi, la pianura e i monti, il cielo, le nubi, il sole…perdi del tempo nel guardare… (far scorrere immagini su pc).

**ASCOLTA** il rumore del vento, degli uccelli; le voci e i rumori lontani… perdi del tempo nell’ascoltare… (far ascoltare in cuffia registrazioni)

**SENTI** il profumo, gli odori, che il vento trasporta: gradevoli o meno; odora le erbe aromatiche, i fiori…perdi nel tempo nel sentire gli odori (far annusare fiori, erbe aromatiche o essenze)

**SENTI** il tocco del vento sul tuo viso: è fresco o caldo? Tocca i tronchi degli alberi, i vari tipi di erba, le superfici dei muretti o il terreno sotto i tuoi piedi, e nota come si presentano al tuo tatto…perdi tempo nel sentire questo tocco… (far toccare oggetti indicati)

**ASSAPORA**, la dolcezza di questo momento… o qualsiasi sia lo stato d’animo che abita il tuo cuore, piacevole o meno…perdi tempo nel gustare ciò che senti…(invitare ad assaggiare un pezzo di pane, che rimanda a Gesù, Pane vivo).