**9**

**SESTO SENSO:**

**LO SPIRITO PARLA IN ME**

**OBIETTIVO:**

Prendere contatto con il cosiddetto Sesto Senso come capacità intuitiva e come modalità con la quale lo Spirito parla in noi.

Capire come porsi all’ascolto per cogliere i messaggi dello Spirito e lasciarsi guidare da Lui nella propria vita, nel momento della scelta, nel momento della difficoltà.

Recuperare il valore del silenzio per guardare in se stessi con maggiore verità e approfondire il cammino di conoscenza di sé, guidati dallo Spirito.

Coltivare gli atteggiamenti necessari per questo cammino.

**SVOLGIMENTO:**

**Attività:**

Iniziare l’incontro provocando il gruppo con questa domanda:

* Chi è più intuitivo tra voi?

Gli adolescenti devono cercare di motivare le loro affermazioni portando degli esempi di fatti accaduti. Fare delle domande riguardanti la situazione attorno a loro per vedere chi effettivamente dimostra una certa capacità intuitiva.

Stimolare il confronto con le seguenti domande:

1. Che cos’è per voi il “sesto senso”?
2. È solo una capacità femminile? Si può sviluppare secondo voi?
3. Vi è mai capitato di prendere una decisione apparentemente irrazionale ma spinta da una forte intuizione/spinta interiore?

Spiegare cosa si intende per intuizione (v. scheda allegata) riconoscendo, come dono di Dio alla nostra umanità, questa capacità di cogliere immediatamente significati e fatti senza altre motivazioni.

Fare il passaggio tra questa abilità umana e la presenza dello Spirito Santo in noi che ci illumina, ci istruisce dall’interno, suscita in noi decisioni e soluzioni.

**Preghiera:**

Invocare la presenza dello Spirito Santo con la sequenza (v. allegato).

**Attività:**

Proporre ai ragazzi di compilare la “carta d’identità dello Spirito Santo” (v. esempio allegato) per verificare quale conoscenza hanno e stimolare un confronto sulla loro esperienza di vita. Se i ragazzi hanno già ricevuto il Sacramento della Cresima sarà possibile ricollegarsi a quanto hanno sperimentato e appreso, chiedendosi:

1. Ho sentito la presenza dello Spirito Santo nella mia vita? Se sì, quando?

**Lettura del Vangelo** Gv 16,12-15

12Molte cose ho ancora da dirvi, ma per il momento non siete capaci di portarne il peso. 13Quando verrà lui, lo Spirito della verità, vi guiderà a tutta la verità, perché non parlerà da se stesso, ma dirà tutto ciò che avrà udito e vi annuncerà le cose future. 14Egli mi glorificherà, perché prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà. 15Tutto quello che il Padre possiede è mio; per questo ho detto che prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà.

**Riflessione**: Gesù promette il dono dello Spirito Santo che effonderà su di noi dalla Croce e soffierà sugli apostoli nel Cenacolo. Ma a cosa serve lo Spirito Santo? Egli ci guida “alla verità”, ci suggerisce la direzione da prendere, ci parla nell’intimo aiutandoci a ricordare le parole di Gesù, il suo insegnamento e a comprenderlo profondamente. La sua azione in noi è silenziosa e quasi impercettibile. Per questo ha bisogno di molta cura e attenzione. I Suoi suggerimenti non fanno rumore ma arrivano al nostro cuore pian piano, soprattutto attraverso l’ascolto silenzioso e paziente della Parola di Dio. Anche quando non ce ne accorgiamo, Lui è al nostro fianco e ci conduce. Dobbiamo però invocarlo spesso e tendergli la mano perché possa guidarci. Lo Spirito Santo è sempre all’opera perché Gesù ci ha promesso che non ci avrebbe lasciati soli ma ci avrebbe donato il Paraclito. È l’avvocato difensore che parla a nostro favore e ci difende dal male. La sua voce è l’eco delle Parole di Gesù. Se l’accogliamo faremo esperienza della Sua presenza e di come, queste Parole, tornano alla nostra mente e al nostro cuore nei momenti in cui ne abbiamo più bisogno, donandoci luce per una decisione da prendere e forza per sostenerla. L’intuizione spirituale diventa la modalità con cui lo Spirito Santo si fa sentire e ci indica la strada. Nella preghiera e nel silenzio, nei momenti di riflessione e di ricerca sincera della volontà di Dio nella nostra vita, possiamo veramente ricevere i suoi suggerimenti che giungono a noi tramite quel pensiero o sentimento che affiora dentro di noi e non sappiamo da dove viene. La Sua luce ci raggiunge e penetra nel nostro cuore donandoci ciò di cui abbiamo bisogno in quel momento.

Per la proposta di riflessione si può fare riferimento alle parole di Papa Francesco proposte a S. Marta (v. meditazione di Papa Francesco e video “Lo Spirito Santo compagno di strada” - file allegati).

<https://www.youtube.com/watch?v=CHSLrt4kHHQ>

**Attività:**

Ascoltare la canzone**:** *La forza della vita*diPaolo Vallesi (v. file allegato)

<https://www.youtube.com/watch?v=HSwyso5Vo0w>

La “forza della vita” per noi cristiani è la potenza dello Spirito Santo che opera in noi, se Gli consentiamo di agire. Dividere i ragazzi in gruppi e affidare loro il compito di trovare insieme tutte le modalità con le quali lo Spirito interviene nella nostra vita, nella vita della Chiesa e quali sono gli effetti della Sua azione.

**Lettura del racconto**: **I due boscaioli di** [**Bruno Ferrero**](http://www.qumran2.net/ritagli/index.php?autore=Bruno%20Ferrero) (v. allegato).

Aiutare i ragazzi a trovare modalità con le quali ogni giorno possiamo “affilare” il nostro spirito per sintonizzarci con lo Spirito di Dio (es. preghiera, sacramenti, ascolto della Parola, consiglio delle guide, letture, esperienze di solidarietà ecc…).

Prendere un piccolo impegno per la settimana per rimanere “connessi” allo Spirito Santo che parla in noi.

**Preghiera finale**

Invitare a fare un breve momento di silenzio per metterci in sintonia con lo Spirito che prega in noi. Il salmo può essere letto da una voce solista perché possa essere ascoltato come lieto annuncio del dono dello Spirito che ci mantiene in vita e rinnova continuamente la nostra storia.

**Salmo 104,27-35**

27 Tutti da te aspettano

che tu dia loro il cibo in tempo opportuno.

28 Tu lo provvedi, essi lo raccolgono,

tu apri la mano, si saziano di beni.

29 Se nascondi il tuo volto, vengono meno,

togli loro il respiro, muoiono

e ritornano nella loro polvere.

30 Mandi il tuo spirito, sono creati,

e rinnovi la faccia della terra.

31 La gloria del Signore sia per sempre;

gioisca il Signore delle sue opere.

32 Egli guarda la terra e la fa sussultare,

tocca i monti ed essi fumano.

33 Voglio cantare al Signore finché ho vita,

cantare al mio Dio finché esisto.

34 A lui sia gradito il mio canto;

la mia gioia è nel Signore.

35 Scompaiano i peccatori dalla terra

e più non esistano gli empi.

Benedici il Signore, anima mia.