**COS’È L’INTUIZIONE**

**L'intuizione è una delle funzioni più importanti** di cui l'uomo possa disporre.   
È una qualità latente in ognuno di noi ma è anche una delle meno sviluppate.   
Essere in grado di risvegliarla e potenziarla con le giuste tecniche permette di raggiungere livelli di consapevolezza e di ricettività in grado di trascendere completamente gli abituali standard quotidiani, di logica e pensiero.

**Solitamente facciamo le cose** e prendiamo decisioni così come siamo già capaci di fare, così come ci viene permesso dalla nostra esperienza o dalla nostra stessa predisposizione. È difficile pensare che per ottenere una risposta ci possa essere un altro modo, più efficace, più vicino alla verità, per certi versi infallibile, eppure c'è. Questa è l'intuizione.

**Un'esplosione di consapevolezza improvvisa** che porta risposte e soluzioni ai nostri più importanti e profondi bisogni, nella vita e sul lavoro.

**Quando si manifesta**, l'intuizione viene percepita come emozione profonda, come folgorazione della coscienza, qualcosa che va ben oltre le parole e le logiche acquisite e quando ciò avviene la percezione è talmente chiara da non lasciare spazio a dubbi o incertezze.

È l'esperienza del "vero" prima ancora che sia reale, ancora prima di condensarla sul piano materiale. È una sensazione appagante e totalizzante.

**Riconoscere l’intuizione** è un grande strumento per prendere migliori decisioni, liberi dai pregiudizi e senza la carica emozionale che in generale hanno le nostre azioni.

Alcune volte ti è capitato di prendere una strada diversa dalla solita per andare a casa, però non l’hai fatto, e ti sei trovato con qualcosa di sgradevole nel tragitto? Può essere stato un incidente, una persona che non volevi incontrare o qualunque altra cosa a te sgradevole. E in quel momento dici: “*Sapevo che dovevo fare l’altra strada*!!” .

Riconoscere l’intuizione è un grande strumento per **prendere migliori decisioni. Però imparare a riconoscerla**non è facile, perché mai l’abbiamo sviluppata con strategie e tecniche efficaci!

Molte volte ciò che è la intuizione si confonde con **altri tipi di abilità** che abbiamo noi esseri umani, e questo ci allontana dal poter utilizzarla in maniera efficace nelle decisioni che prendiamo tutti i giorni.

Siamo abituati ad usare solo la logica mentale, uno strumento sempre importante per noi, tuttavia esiste qualcosa che va più in là di questo, pura e libera dai giudizi alla quale possiamo accedere se lo desideriamo.

Però come non possiamo riconoscere qualcosa che mai abbiamo conosciuto? Vediamo **cosa non è l’intuizione**:

**1) L’intuizione non è mentale**, è saggezza che viene da un’altra parte delle nostra esistenza.

**2) L’intuizione non è il corpo che parla**, anche se potrebbe manifestarsi attraverso il corpo.

**3) L’intuizione non è la voce del cuore né l’emozione** che sentiamo al percepire una situazione.

L’intuizione **è la prima scintilla** che ci viene in testa quando vogliamo prendere una decisione, è avere certezza più che conoscenza su qualcosa più in là della logica mentale.

Per **imparare a riconoscere** quella scintilla ci vuole tanto esercizio, perché si presenta solo peralcuni millesimi di secondo prima che la macchina mentale inizi a funzionare iniziando così tutto il processo logico al quale siamo abituati.

Per questo motivo per accedere a questa, dobbiamo imparare a calmare la mente, o almeno controllarla. Allo stesso modo è necessario essere coscienti delle nostre emozioni nel momento che vogliamo usarle.

L’intuizione **è saggezza** alla quale possiamo accedere e che si trova fuori dal tempo e lo spazio nel quale viviamo, è contatto spirituale con la nostra essenza.

L’intuizione **funziona in diversi modi nelle persone,** e ognuno di noi deve imparare a riconoscere in quale forma si manifesta quella scintilla.