
Preghiera

Aiutaci Signore ad accettare,
anche quando non ci va,
le regole che danno un senso alla nostra vita di gruppo.
Fa' che, rispettandole,
possiamo sempre rispettare gli altri componenti
così da far crescere il nostro gruppo.
Come gli israeliti,
rendici predisposti sempre al rispetto delle tue regole
perché anche la pelle del nostro viso
possa essere raggianti come quella di Mosè
compiendo sempre, t
ramite i nostri piccoli gesti di ascolto ed accoglienza,
la tua volontà.



The image shows a screenshot of a Facebook post. At the top, the browser address bar shows 'Connetti@moci'. The Facebook header includes the search bar, the profile name 'Pastorale Giovanile', and notification icons. The post content features a small image of two figures holding hands, a large blue number '4', and a progress bar with 10 segments, 9 of which are filled. Below the progress bar, the text 'Connessione in corso...' is visible.

OBIETTIVO

Chiarire il significato di avere una regola comune, uno stile condiviso che ci tiene uniti. Questo non significa conformismo come necessità per essere accettati, ma scelta libera e responsabile per costruire il gruppo.

Partire dalla PAROLA

Esodo 34,27-32

²⁷Il Signore disse a Mosè: «Scrivi queste parole, perché sulla base di queste parole io ho stabilito un'alleanza con te e con Israele». ²⁸Mosè rimase con il Signore quaranta giorni e quaranta notti, senza mangiar pane e senza bere acqua. Egli scrisse sulle tavole le parole dell'alleanza, le dieci parole. ²⁹Quando Mosè scese dal monte Sinai - le due tavole della Testimonianza si trovavano nelle mani di Mosè mentre egli scendeva dal monte - non sapeva che la pelle del suo viso era diventata raggianti, poiché aveva conversato con lui. ³⁰Ma Aronne e tutti gli Israeliti, vedendo che la pelle del suo viso era raggianti, ebbero timore di avvicinarsi a lui. ³¹Mosè allora li chiamò, e Aronne, con tutti i capi della comunità, tornò da lui. Mosè parlò a loro. ³²Si avvicinarono dopo di loro tutti gli Israeliti ed egli ingiunse loro ciò che il Signore gli aveva ordinato sul monte Sinai.

Proposta di riflessione

È un grande dono quello che Dio fa agli Israeliti: l'alleanza che egli stesso stringe col popolo è segno di grande amore e misericordia. Dio dona al suo popolo queste leggi poiché esse sono necessarie per la vita quotidiana di gruppo, nel rispetto reciproco e nel rispetto di Dio. Mosè è entusiasta, si sente rinnovato e rigenerato da questo nuovo incontro con Dio tanto che "la pelle del suo viso era diventata raggiante". Una volta sceso dal monte, da buon "leader", Mosè mette al corrente tutti gli israeliti di ciò che il Signore aveva ordinato loro così che la modalità di vita condotta da ogni membro del popolo sia la stessa ed essi possano agire come gruppo.

Immaginiamo, invece, un qualsiasi tipo di gruppo dove non vi sia alcuna regolamentazione della vita al proprio interno, dove ognuno può fare ciò che gli pare fregandosene del rispetto dell'altro e di ciò che lo circonda; dove chiunque abbia una personalità forte può influenzare e condizionare chi invece è meno deciso.

E a questo punto che si rende necessario fare differenza tra "fare gruppo" e "fare branco". Il branco è quello al quale appartieni per non rimanere escluso. Il gruppo è quello al quale appartieni e basta, senza se e senza ma.

Nel primo caso devi usare le tue migliori armi di adattamento: lo fai per sopravvivere, o perché sei molto giovane e di conseguenza spaventato. Ti uniformi a certi comportamenti non perché ti piacciono davvero, ma perché ti allontanano dalla solitudine. E' soltanto con la maturità che impari a sdoganarti dal branco. È allora che ti vesti e ti comporti come meglio ti aggrada, e non come impone la moda del momento.

Scatta allora la fase successiva: quella del "fare gruppo". Collaborare a un progetto comune, uno qualsiasi, che sia anche soltanto scambiarsi conforto e amicizia sincera, vomitare in quel gruppo lacrime che verranno accolte con un'empatia che ti fa bene all'anima, consolare

Spazio FILM



Io non ho paura

Un film di Gabriele Salvatores. Con Diego Abatantuono, Dino Abbrescia, Aitana Sánchez-Gijón, Giuseppe Cristiano, Mattia Di Piero, Giorgio Careccia Drammatico, durata 95 min. - Italia 2003

La storia è ambientata nel 1978 nella campagna pugliese in un paese inventato, Acqua Traversa, a sua volta una piccola frazione di un paese ugualmente fittizio, Lucignano. Il protagonista della storia è Michele Amitrano, un ragazzino di 9 anni che, obbligato a fare una penitenza dal suo amico Teschio, entra in una casa abbandonata, e scopre un buco nascondito nel terreno, in cui gli sembra di vedere dall'alto un corpo sotto un lenzuolo. Michele rimane molto turbato, ma non dice niente quando torna a casa. Ogni giorno che passa ritorna alla casa abbandonata e scopre che nel buco è nascosto un bambino rapito, Filippo. I due diventano amici. Un giorno a casa di Michele arriva Sergio, un presunto amico del padre. Quella notte il protagonista scopre che il padre, insieme a Sergio e ad altri abitanti del paesino, hanno rapito Filippo e vogliono chiedere un riscatto.

Michele, conosciuto Filippo, stringe subito amicizia con lui e, seppur solo in due, fanno subito gruppo. Michele comprende quanto sia importante rispettare le regole perché esse ci consentono di vivere nel rispetto dell'altro ed è per questo che "si ribella" al padre per proteggere Filippo, il suo vero amico, il suo gruppo.

Dinamiche

Capo facci cambiare

Gli adolescenti sono disposti a cerchio e uno di loro si allontana, perché non deve vedere ciò che viene fatto e deciso. Gli altri scelgono un CAPO che inizia una sequenza precisa di gesti, cambiando molto spesso movimento (es. battere le mani, muovere i piedi, gesticolare, ecc...). Tutti i ragazzi del cerchio dovranno ripetere esattamente i suoi movimenti, cercando di sviare l'adolescente fuori dal gruppo, che ha il compito di scoprire chi sia il capo. Gli adolescenti in cerchio, mentre fanno i gesti, cantano: "Capo facci cambiare, facci cambiare capo, se non ci fai cambiare, noi cambieremo capo". Il ragazzo che era uscito viene riammesso nel gruppo ed è chiamato a scoprire chi è il capo osservando attentamente chi fa cambiare al gruppo i gesti. Ha tre tentavi per indovinare il capo: se lo fa, il capo deve uscire dal cerchio e diventa lui quello che deve indovinare; se non indovina si allontana nuovamente e si deve eleggere un nuovo capo.

A ciascuno le sue regole

Dividere gli adolescenti in due squadre. Ciascuna deve scegliere uno sport o un gioco senza farsi sentire dall'altra squadra. Al via ogni squadra dovrà mimare alternandosi una regola alla volta dello sport scelto affinché l'altra squadra possa indovinare di cosa si tratta. Naturalmente la difficoltà aumenta se vengono scelte discipline poco conosciute dagli adolescenti e per le quali è difficile conoscere tutte le regole. Vince la squadra che per prima indovina la disciplina scelta.

a tua volta, ridere di gusto e far ridere, ma senza inventarti effetti speciali per ottenere chissà cosa. Essere te stesso eppure far parte di un gruppo, sul serio. Sentirsi sdoganato dai giudizi, perché i tuoi compagni sono ovviamente diversi, ma sostanzialmente identici a te.

Ascolto della canzone "UN MONDO D'AMORE" Gianni Morandi

<https://www.youtube.com/watch?v=FuwRXCfgX8s>

Un piccolo regolamento per la vita, nel rispetto degli altri, finalizzato alla costruzione del mondo che tutti vogliamo: un mondo d'amore. Anche in un gruppo funziona così, il rispetto delle regole serve proprio per migliorarsi e vivere bene insieme agli altri.

Quali regole per il nostro gruppo?

Invitare gli adolescenti a scrivere un **VADEMECUM** per il loro gruppo. Ogni proposta dovrà essere votata da tutti perché sia accolta all'unanimità. È importante che l'educatore sappia condurre questo momento con attenzione affinché le regole accolte siano conformi allo stile che si vuole dare al gruppo. Se una regola importante non viene accolta immediatamente si può lasciare in sospeso finché il gruppo non compia un cammino di maturazione.

Al termine di questa prima fase, riprendere il significato del brano di Es 34 per approfondire l'importanza della Parola di Dio nella vita del gruppo.

Che posto occupa la Parola di Dio nel nostro gruppo?

Può diventare LA regola del nostro gruppo? Come?

“Questi giovani sono tutti uguali!”

Conformismo adolescenziale e bisogno di autonomia

Man mano che l'adolescente si allontana dalla famiglia ricerca sempre più attivamente la relazione con i pari. Inizialmente, durante la preadolescenza, vi sono delle piccole cricche, formate da gruppi di soli ragazzi o sole ragazze.

Successivamente questi gruppi omogenei per sesso e molto esclusivi divengono più ampi, delle vere e proprie compagnie, comprendendo membri di sesso diverso. Appartenere a un gruppo di pari rappresenta il soddisfacimento di un bisogno di indipendenza, e pare un obiettivo che l'adolescente considera irrinunciabile; ma entrare a far parte di un gruppo non è semplice. Anche il gruppo adolescenziale ha delle norme, la cui accettazione più o meno consapevole determina non solo l'appartenenza, ma anche il grado di soddisfazione personale che se ne ricava e il modo in cui si viene percepiti dall'altro (Berti, Bombi, 2005).

I primi studi che hanno esaminato il **conformismo**, negli anni '50, hanno posto l'accento sulla funzione socializzante e adattiva che il gruppo assume di contro all'inadeguatezza della famiglia a svolgere tale compito.

Tali ricerche non hanno fatto altro che enfatizzare gli aspetti negativi del **conformismo** e dell'appartenenza al gruppo: l'adolescente è rappresentato come un soggetto passivo, il cui processo di emancipazione dalla famiglia si realizza secondo modalità regressive di fusione con il gruppo (Coleman, 1983).

I primi studi che hanno esaminato il **conformismo**, negli anni '50, hanno posto l'accento sulla funzione socializzante e adattiva che il gruppo assume di contro all'inadeguatezza della famiglia a svolgere tale compito.

Tali ricerche non hanno fatto altro che enfatizzare gli aspetti negativi del **conformismo** e dell'appartenenza al gruppo: l'adolescente è rappresentato come un soggetto passivo, il cui processo di emancipazione dalla famiglia si realizza secondo modalità regressive di fusione con il gruppo (Coleman, 1983).

Una ricerca di Amerio ha messo in discussione tale visione, ponendo l'accento sul gruppo percepito come “scambio” e luogo di interazioni sociali complesse. Per quest'autore lo “stare insieme” degli adolescenti è molto importante sul piano affettivo, cognitivo e sociale.

Il ragazzo che rispetta le norme del proprio gruppo di appartenenza non è passivo, piuttosto è un soggetto attivo, il quale costruisce le proprie competenze in un contesto di interazione sociale (Amerio, cit. in Trentini, 1987).

Una serie di ricerche che sono state condotte negli anni a seguire ha messo in luce che le preoccupazioni dei genitori in merito al **conformismo** e al favoritismo adolescenziale riguardavano il fatto che potesse verificarsi, all'interno del proprio gruppo di appartenenza, una tendenza all'omologarsi a delle norme di gruppo un po' trasgressive, quali il fumare, il bere, il drogarsi (Darcy, Deanna, Vivek, 2000).

Queste considerazioni hanno stimolato ulteriori ricerche che hanno coinvolto un gran numero di ragazzi adolescenti. Essi sono stati intervistati in merito alle norme e ai comportamenti condivisi all'interno del proprio gruppo di pari.

Analizzando le varie risposte sembrerebbe che alcuni comportamenti trasgressivi, quali il fumare, il bere una volta ogni tanto, guidare in modo spericolato, erano dai giovani considerati tollerabili ma, di contro, il rifiuto delle droghe pesanti era una regola importantissima del gruppo.

Bisogna anche tener presente che l'inizio dell'adolescenza segna un picco nel comportamento antisociale (Coie e Dodge, 1998). L'adolescente, un po' per moda, un po' per acquisire visibilità all'interno del proprio gruppo, inizia ad infrangere le regole. Molto frequenti a questa età sono le assenze ingiustificate a scuola e le fughe da casa. Sovente a queste lievi condotte trasgressive si aggiungono azioni illegali vere e proprie, quali piccoli furti, atti di vandalismo, risse.

Una ricerca condotta da Bonino, Cattelino e Ciairano nel 2003 (cit. in Berti, Bombi, 2005) ha esaminato queste condotte devianti adolescenziali ed ha constatato che raramente questi comportamenti sfociano in condotte delinquenziali, in quanto queste trasgressioni svolgono delle funzioni psicologiche, quali l'affermazione del sé, il desiderio di piacere ai coetanei e di cementare il rapporto con essi attraverso delle condotte oppositive nei confronti degli adulti.

Quindi, anche in questo caso, ci troviamo di fronte ad un omologarsi al proprio gruppo al fine di sentirsi indipendenti dagli adulti, sebbene la propria compagnia di coetanei proponga delle norme trasgressive.

Infatti il **conformismo** si ridimensiona notevolmente con il trascorrere degli anni, e una regione di ciò è anche relativa alla perdurante importanza della famiglia che ridimensiona l'influenza del gruppo.

Sembrerebbe infatti che ragazzi e ragazze, quando si tratta di fare il nome delle persone per loro più importanti, nominano tipicamente i genitori o qualche parente stretto. Il gruppo di pari influenza sicuramente i gusti musicali, le mode del momento e la scelta degli amici da frequentare, ma se si tratta di affrontare o ricevere consigli su questioni importanti sono i genitori ad essere consultati (Steinberg, 2001). Inoltre, nella tarda adolescenza, il gruppo di coetanei viene ridimensionato di importanza.

Sicuramente i ragazzi continuano a frequentare il proprio gruppo di amici al fine di trascorrere il tempo con coetanei che hanno le medesime abitudini e bisogni, ma col trascorrere del tempo essi tendono a privilegiare un amico della propria età come confidente dei propri dubbi e stati d'animo e come consigliere delle proprie scelte.

Quali sono gli ambiti a cui ci CONFORMIAMO nel gruppo?

Cosa siamo disposti ad accettare pur di appartenere a un gruppo?

Come aiutarci fra noi per essere saggiamente conformi a ciò che vale?
